



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Educació, Cultura,
Universitats y Empleo



mármol
de alicante

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Primeros auxilios
en el ámbito de
la piedra natural

**Soporte vital básico, RCP y
desfibrilador**

La parada cardiorrespiratoria

Ocurre cuando se interrumpe el funcionamiento del corazón y los pulmones de forma brusca e inesperada, haciendo que la sangre y el oxígeno no lleguen al resto del cuerpo.

La parada cardiorrespiratoria puede ocurrir en caso de accidentes eléctricos, traumatismos, etc.

Si no es tratada cuanto antes, la persona puede morir, dañarse sus órganos o quedar con graves secuelas neurológicas.



Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria

Se debe evaluar si la persona necesita ayuda:

- ☐ **Llámale y dale suaves golpes** para llamar su atención.
- ☐ **Revisa la respiración** poniendo tu oreja sobre las vías respiratorias y mirando el pecho o acercando la pantalla de móvil para comprobar si se empaña.
- ☐ **Comprueba el pulso en la muñeca o cuello.**



Activa el soporte vital básico (SVB)

Si verificas algunas de estas situaciones:

- ☐ **Hay pérdida de consciencia.**
- ☐ **La persona no respira con normalidad.**
- ☐ **No se detecta pulso.**



¡Activa la cadena de emergencia y el soporte vital básico!



No responde

Pide ayuda

Abre la vía aérea

¿No respira con normalidad?

Llama a emergencias

30 compresiones torácicas

2 ventilaciones

Continúa 30 + 2

El soporte vital básico

El **SVB** es un conjunto de **actuaciones** que se realizan ante una emergencia para **preservar la vida de la persona** hasta la llegada de los servicios médicos especializados.

La **reanimación cardiopulmonar (RCP)** y el uso de un **desfibrilador externo semiautomático (DESA)** son elementos esenciales en la cadena de emergencia.



Conocer estos pasos es fundamental **para actuar con seguridad.**

Durante el tiempo de respuesta de los servicios de emergencias, **la supervivencia de la persona depende del inicio inmediato del soporte vital básico.**

La reanimación cardiopulmonar

Es importante tener **conocimientos previos** sobre las maniobras y realizar formaciones y entrenamientos regulares.

- ☐ Antes de intervenir asegúrate de que **la zona sea segura**.
- ☐ **Abre las vías respiratorias** colocando la mano sobre la frente y, cuidadosamente, inclina su cabeza hacia atrás. Levanta el mentón.
- ☐ **Pon el talón de una mano en el centro del tórax** de la víctima.
- ☐ **Sitúa el talón de la otra mano encima de la primera y entrelaza los dedos**. Asegúrate de que la presión no se aplica sobre la parte superior del abdomen ni sobre el extremo inferior del esternón.
- ☐ **Posiciónate verticalmente sobre la persona** con los brazos rectos y **presiona sobre el esternón con fuerza y eficacia, hundiéndolo al menos 5 cm**.
- ☐ Realiza compresiones con una frecuencia de al menos **100 por minuto**.



Reanimación cardiopulmonar. ¡Mira el video!



El desfibrilador (DESA)

El DESA es un dispositivo que diagnostica las arritmias cardíacas y las trata mediante descargas eléctricas controladas.

- ☐ **Enciende el DESA** y sigue las instrucciones de voz.
- ☐ **Coloca los parches adhesivos** en el pecho de la víctima:
- ☐ **Sigue las indicaciones**. El dispositivo analizará el ritmo cardíaco y decidirá si es necesaria una descarga.
- ☐ **Realiza la descarga si se indica**. Asegúrate de que nadie esté en contacto con la persona antes de pulsar el botón.
- ☐ **Continúa la RCP**. Alterna con el uso del DESA hasta que la persona recupere signos de vida o llegue ayuda profesional.



Uso del DESA. ¡Mira el video!



Si la persona comienza a respirar, colóquela en la posición lateral de seguridad.

Posición Lateral de Seguridad. ¡Mira el video!



Llama a emergencias si:

- ☐ La persona pierde el conocimiento.
- ☐ Si tu vida corre peligro.
- ☐ En caso de duda o no saber como actuar.

Evita actuar en solitario y avisa a tu responsable.



Procedimientos e instrucciones de primeros auxilios en el ámbito de la piedra natural en la Comunidad Valenciana

Los contenidos de este documento han sido desarrollados por Mármol de Alicante en colaboración con Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales. Este documento forma parte de una colección de diez dípticos que tienen la finalidad de promocionar entre todas las empresas del sector de la roca ornamental los procedimientos e instrucciones de primeros auxilios con el fin de fomentar un ambiente más seguro, reducir la gravedad de lesiones, mejorar la recuperación y disminuir la morbilidad de las personas. Para apoyar la comprensión de los contenidos se han incorporado videos de una entidad de reconocido prestigio como es Cruz Roja.

Recopilación de Documentos de la Colección

Díptico 1	Introducción a los primeros auxilios
Díptico 2	Soporte vital Básico, RCP y desfibrilador
Díptico 3	Heridas, hemorragias, cortes y amputaciones
Díptico 4	Quemaduras
Díptico 5	Traumatismos óseos
Díptico 6	Problemas respiratorios
Díptico 7	Convulsiones
Díptico 8	Lipotimias y síncope
Díptico 9	Traslado de personas accidentadas
Díptico 10	Contenido del botiquín

Accede a todos los dípticos haciendo clic en marmoldealicante.com.

El proyecto se ha desarrollado en el marco de la RESOLUCIÓN de 27 de diciembre de 2024, de la Dirección General de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral, sobre concesión de subvenciones públicas para la realización de acciones de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, convocadas mediante Resolución de 14 de agosto de 2024, de la Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo.

Número de expediente: TRAPRL/2024/1