GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo

mármol de alicante
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Primeros auxilios en el ámbito de la piedra natural

3

Heridas, hemorragias, cortes y amputaciones

Las heridas y su atención

Las heridas son lesiones consecuencia de un accidente o un traumatismo que producen la ruptura en la piel o en los tejidos internos.

Estas lesiones pueden producir hemorragias y la vía que queda abierta al exterior puede ser una entrada para los gérmenes, pudiendo producirse una infección.

La respuesta a estas emergencias dependerá de la gravedad y profundidad de las lesiones, su ubicación en el cuerpo y el nivel de afectación de los vasos sanguíneos.

Clasificación de las heridas

Las **heridas abiertas** pueden observarse fácilmente pero también podemos encontrarnos con **hemorragias cerradas** en las que los tejidos dañados no están expuestos al exterior.

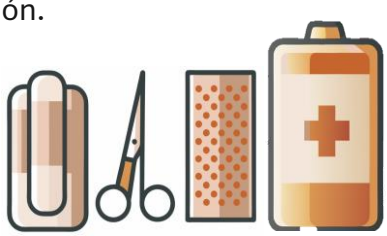
Algunas de las heridas más comunes son:

- ❑ **Incisión.** Se producen por un objeto cortante. Los bordes son limpios y pueden ser profundas y sangrar abundantemente.
- ❑ **Herida punzante.** Causada por un objeto punzante que penetra en la piel. Puede ser grave si afecta a tejidos u órganos internos.
- ❑ **Abrasión**. Es una lesión producida por el desprendimiento superficial de la piel.
- ❑ **Laceración o desgarro.** Corte o abertura en la piel que puede solucionarse directamente en el lugar de trabajo. En casos más complejos, requerir atención médica.

Evaluar la gravedad

Los síntomas que pueden implicar gravedad son los siguientes:

- ❑ **Sangrado abundante** de la herida que no cesa aplicando presión.
- ❑ **Pérdida de sensibilidad o movimiento** en la zona afectada.
- ❑ La persona muestra **aspecto pálido, frío o sudoroso**.
- ❑ Presencia de **cuerpos extraños en la herida**.
- ❑ **Pérdida de conocimiento o somnolencia.**
- ❑ **Amputaciones** parciales o completas.



Heridas leves. ¡Mira el video!

Heridas leves

Las heridas leves pueden ser tratadas en el lugar de trabajo, siguiendo las siguientes pautas:

- ❑ **Lava las manos o utiliza guantes.**
- ❑ **Limpia también la herida con agua y jabón.**
- ❑ **Retira los cuerpos extraños si son accesibles.**
- ❑ **Desinfecta la herida con antiséptico.**
- ❑ **Cubra la herida con material estéril o gasas limpias.**

Evita manipular la herida:

- ❑ **Si está sucia o los cuerpos extraños son poco accesibles será necesaria la intervención médica.**
- ❑ **Ante cualquier duda o riesgo de infección, acude a los servicios médicos.**

No

Heridas graves

En caso de encontrarnos con una persona accidentada que muestra una herida severa es importante actuar rápidamente.

- ❑ **Detén la hemorragia** presionando la herida con un paño limpio y eleva el miembro afectado si es posible.
- ❑ **Evalúa la gravedad** verificando la profundidad, el sangrado y posibles limitaciones de movilidad.
- ❑ **Llama al 112 o traslada a la persona a un centro sanitario.** El personal médico valorará la gravedad de la lesión y aplicará las curas más idóneas. Puede ser importante que la persona reciba la vacuna contra el tétanos.

Hemorragias. ¡Mira el video!

Las hemorragias

Una hemorragia es la salida de sangre al exterior por la rotura de los vasos sanguíneos.

Cuando las heridas estén acompañadas de hemorragia:

- ❑ **Aplica presión constante con gasas.**
- ❑ **Acuesta a la persona y afloja la ropa.**
- ❑ **Eleve la extremidad** si es posible.
- ❑ **Si la hemorragia ha cedido (5 minutos) fijar los apósitos mediante un vendaje compresivo.**

No

- ❑ **No pierdas la calma.** Será necesaria una actuación rápida y adecuada.
- ❑ **No apliques torniquetes.**

- ❑ **Si la hemorragia no cede: sigua comprimiendo, colocando un nuevo apósito por encima sin retirar el anterior y llama al 112 o trasládala al centro asistencial.**

Las amputaciones

Si una persona ha sufrido una **amputación total o parcial** de una extremidad o miembro:

- ❑ **Avisa al servicio de emergencias y tranquiliza a la persona.**
- ❑ Detén la hemorragia mediante un **vendaje compresivo.**
- ❑ Localiza y presiona los **puntos de compresión arterial** para frenar la hemorragia.
- ❑ **Si desconoces esos puntos, aplica un torniquete** rodeando el miembro con una tela ancha, colocando un palo en el nudo para apretar hasta que deje de sangrar.

Llama a emergencias si:

- ❑ La persona ha sufrido una amputación.
- ❑ Si presenta hemorragia que no cesa.
- ❑ Si tu vida corre peligro.
- ❑ En caso de duda o no saber como actuar.

Evita actuar en solitario y avisa a tu responsable.

TELÈFON D'EMERGÈNCIES COMUNITAT VALENCIANA 112

Procedimientos e instrucciones de primeros auxilios en el ámbito de la piedra natural en la Comunidad Valenciana

Los contenidos de este documento han sido de desarrollados por Mármol de Alicante en colaboración con Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales. Este documento forma parte de una colección de diez dípticos que tienen la finalidad de promocionar entre todas las empresas del sector de la roca ornamental los procedimientos e instrucciones de primeros auxilios con el fin de fomentar un ambiente más seguro, reducir la gravedad de lesiones, mejorar la recuperación y disminuir la morbilidad de las personas. Para apoyar la comprensión de los contenidos se han incorporado videos de una entidad de reconocido prestigio como es Cruz Roja.

Recopilación de Documentos de la Colección

Díptico 1	Introducción a los primeros auxilios
Díptico 2	Soporte vital Básico, RCP y desfibrilador
Díptico 3	**Heridas, hemorragias, cortes y amputaciones**
Díptico 4	Quemaduras
Díptico 5	Traumatismos óseos
Díptico 6	Problemas respiratorios
Díptico 7	Convulsiones
Díptico 8	Lipotimias y síncopes
Díptico 9	Traslado de personas accidentadas
Díptico 10	Contenido del botiquín

Accede a todos los dípticos haciendo clic en marmoldealicante.com.

El proyecto se ha desarrollado en el marco de la RESOLUCIÓN de 27 de diciembre de 2024, de la Dirección General de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral, sobre concesión de subvenciones públicas para la realización de acciones de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, convocadas mediante Resolución de 14 de agosto de 2024, de la Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo.

Número de expediente: TRAPRL/2024/1

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo

mármol de alicante
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA