



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Educació, Cultura,
Universitats y Empleo



mármol
de alicante

ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Primeros auxilios
en el ámbito de
la piedra natural

Traumatismos óseos

Los traumatismos óseos



Los traumatismos son lesiones físicas que se producen por acciones mecánicas externas y pueden afectar a partes blandas, tejido muscular (ojo morado, contusiones...) o a huesos y articulaciones.

La respuesta a estas emergencias dependerá de la gravedad de las lesiones y la parte del cuerpo afectada.

En este documento se abordarán las lesiones óseas más graves.

Ubicación de los traumatismos

Clasificaremos los traumatismos según el área en que se producen, ya que las pautas de actuación varían dependiendo de ello.

- ☐ **Traumatismo craneal.** Puede ser provocados por una caída o golpe en la cabeza y su gravedad estará directamente relacionada con la intensidad del impacto.
- ☐ **Traumatismo en espalda o cuello.** Podría producir una lesión medular.
- ☐ **Traumatismo costal.** Puede provocar desde lesiones leves hasta fracturas importantes a nivel de las costillas, que pueden lesionar el pulmón.
- ☐ **Traumatismo en extremidades.** Las lesiones pueden provocar contusiones, esguinces, luxaciones o fracturas abiertas o cerradas.



Traumatismo craneal, en espalda o cuello

Los síntomas que pueden implicar gravedad son los siguientes:

- ☐ Pérdida de conocimiento o somnolencia.
- ☐ Confusión o alteraciones del comportamiento.
- ☐ Náuseas o vómitos.
- ☐ Sangrado por oídos o cabeza.
- ☐ **Dolor intenso** en cabeza, cuello o espalda.
- ☐ **Sensación de hormigueo o entumecimiento** en piernas o brazos.
- ☐ **Perdida parcial o total de movimiento.**
- ☐ **Dificultad para respirar.**

**¡Atención! Consulta el Díptico Número 9:
Traslado de personas accidentadas.**



- ☐ **Llama al 112** si confirmas alguno de estos síntomas (PAS).

- ☐ Mantenga a la **persona tumbada**.

Sí

- ☐ **No mover** a la persona accidentada **ni dar de comer ni de beber**.

- ☐ **No trasladarla ni moverla salvo que su vida corra peligro.**

No

Traumatismo costal



Los síntomas de un traumatismo costal son:

- ☐ **Dolor agudo o punzante en la zona** especialmente al respirar profundamente, toser, estornudar o moverse.
- ☐ **Dificultad para respirar o respiración superficial.**
- ☐ Aparición de **inflamación o hematomas** en el área afectada.
- ☐ **Sonidos al respirar o tocar la zona.**

Traumatismo en extremidades



Los traumatismos en extremidades pueden ser:

- ☐ **Articulares en forma de esguince, luxación o esguince con fractura.**
- ☐ **Óseos, como la fracturas con o sin desplazamiento y fracturas abiertas o cerradas.**

Traumatismos, esguinces... ¡Mira el video!



Actuación en caso de traumatismo en extremidades

Cuando se trate de un **esguince o luxación**, aplica **frio local**, eleva la extremidad y **manténgala en reposo**. Consulta al médico.

En caso de fractura:

- ☐ **Aplica frio local.**
- ☐ **Quitar anillos, relojes, etc.**
- ☐ **Inmoviliza la extremidad por medio de vendas y férulas**
- ☐ **Llama a emergencias o trasládala al centro asistencial.** Mantenga a la persona tumbada.

- ☐ **No mover la extremidad ni intentar recolocar el hueso** en la posición original.
- ☐ **No retirar el calzado** para evitar movimientos innecesarios.

No

En caso de hemorragia o fractura abierta

Si la persona ha sufrido heridas o tiene fracturas abiertas:



- ☐ **Cubrir con gasas estériles húmedas y contener la hemorragia** (ver Díptico Número 3: Heridas, hemorragias, cortes y amputaciones).
- ☐ **Controlar las constantes vitales** (ver Díptico Número 2: Soporte vital básico, RCP y desfibrilador).

Llama a emergencias si:

- ☐ Ha sufrido traumatismos en la espalda o cuello.
- ☐ Si presenta fracturas abiertas.
- ☐ Si tu vida corre peligro.
- ☐ En caso de duda o no saber como actuar.

Evita actuar en solitario y avisa a tu responsable.

Procedimientos e instrucciones de primeros auxilios en el ámbito de la piedra natural en la Comunidad Valenciana

Los contenidos de este documento han sido desarrollados por Mármol de Alicante en colaboración con Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales. Este documento forma parte de una colección de diez dípticos que tienen la finalidad de promocionar entre todas las empresas del sector de la roca ornamental los procedimientos e instrucciones de primeros auxilios con el fin de fomentar un ambiente más seguro, reducir la gravedad de lesiones, mejorar la recuperación y disminuir la morbilidad de las personas. Para apoyar la comprensión de los contenidos se han incorporado videos de una entidad de reconocido prestigio como es Cruz Roja.

Recopilación de Documentos de la Colección

Díptico 1	Introducción a los primeros auxilios
Díptico 2	Soporte vital Básico, RCP y desfibrilador
Díptico 3	Heridas, hemorragias, cortes y amputaciones
Díptico 4	Quemaduras
Díptico 5	Traumatismos óseos
Díptico 6	Problemas respiratorios
Díptico 7	Convulsiones
Díptico 8	Lipotimias y síncope
Díptico 9	Traslado de personas accidentadas
Díptico 10	Contenido del botiquín

Accede a todos los dípticos haciendo clic en marmoldealicante.com.

El proyecto se ha desarrollado en el marco de la RESOLUCIÓN de 27 de diciembre de 2024, de la Dirección General de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral, sobre concesión de subvenciones públicas para la realización de acciones de prevención de riesgos laborales, de acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, convocadas mediante Resolución de 14 de agosto de 2024, de la Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo.

Número de expediente: TRAPRL/2024/1