

COLECTIVOS ESPECIALMENTE SENSIBLES

SECTOR DE LA PIEDRA NATURAL

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, COLECTIVOS ESPECIALMENTE SENSIBLES Y ADAPTACIÓN PREVENTIVA DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN LA INDUSTRIA DE LA PIEDRA NATURAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Guía rápida para la integración

COLECTIVOS ESPECIALMENTE SENSIBLES

Las personas trabajadoras no responden de la misma manera frente a unas mismas condiciones de trabajo. La edad, el estado de salud, determinadas características personales o situaciones biológicas, la experiencia y las capacidades funcionales pueden modificar la forma en que una persona afronta determinados riesgos.
La prevención debe considerar esta diversidad y adaptar las condiciones de trabajo cuando sea necesario.

Persona Trabajadora Especialmente Sensible (TES)

Persona que, por sus características personales, estado biológico conocido o discapacidad física, psíquica o sensorial, presenta una **especial sensibilidad frente a determinados riesgos derivados del trabajo.**

La empresa debe tenerlo en cuenta en la evaluación de riesgos y adoptar las medidas preventivas y de protección necesarias. Algunos ejemplos:

- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Personas con discapacidad.
- Personas con sensibilidad a determinados riesgos: Personal que presenta o desarrolla una especial susceptibilidad a agentes químicos, biológicos o físicos concretos.
- Personal con enfermedades crónicas o condiciones de salud sobrevenidas.
- Menores de edad (16 a 18 años).

⚠ **El Anexo I del RD 39/1997** recoge actividades de especial peligrosidad. En estos trabajos los **menores no podrán realizar los trabajos prohibidos o limitados** por la normativa y, en el caso de las **ETT**, **no podrán celebrarse contratos de puesta a disposición** para los trabajos de especial peligrosidad expresamente excluidos legalmente.

Persona trabajadora de mayor edad

La edad no determina por sí sola la capacidad para trabajar.

El envejecimiento presenta una **gran variabilidad individual.** Algunas capacidades pueden cambiar con la edad, mientras que otras, relacionadas con la experiencia, los conocimientos o determinadas habilidades cognitivas, pueden mantenerse o mejorar.

⚠ Ser una persona trabajadora de mayor edad **no significa automáticamente ser TES.**

Adaptación preventiva

Consiste en modificar las condiciones, equipos, herramientas, organización o tareas para **reducir el desajuste entre lo que exige el trabajo y lo que la persona puede realizar de manera segura.**

LA EDAD NO DETERMINA POR SÍ SOLA EL RIESGO. ESTE AUMENTA CUANDO LAS EXIGENCIAS DEL TRABAJO NO SE AJUSTAN A LAS CAPACIDADES DE LA PERSONA TRABAJADORA.

FACTORES QUE DEBEMOS VIGILAR

DEMANDAS FÍSICAS

- **Manipulación Manual de Cargas**
  Levantamiento, transporte, empuje y arrastre de cargas.
- **Aplicación de fuerzas**
  Uso de herramientas manuales, desplazamiento de materiales.
- **Movimientos Repetitivos**
  Operaciones repetidas de brazos, manos o muñecas.
- **Posturas forzadas**
  Flexión y torsión del tronco, trabajo agachado, brazos elevados, alcances.



ENTORNO DE TRABAJO

- **Calor y radiación solar**
  Trabajo al aire libre o en zonas con altas temperaturas y exposición al sol.
- **Frío y cambios térmicos**
  Trabajo en ambientes fríos y paso entre zonas con distintas temperaturas.
- **Ruido y vibraciones**
  Uso de maquinaria y herramientas de corte, perforación y pulido.
- **Iluminación insuficiente o deslumbramientos**
  Zonas con poca luz, reflejos o contrastes que dificultan la visión de piezas, mandos y vías de circulación
- **Superficies irregulares y desniveles**
  Desplazamientos por suelos desiguales, húmedos o con obstáculos.



ORGANIZACIÓN

- **Ritmos elevados de trabajo**
  Tareas realizadas con rapidez y presión para cumplir los plazos de producción.
- **Escasa autonomía**
  Poco margen para organizar las tareas o ajustar el ritmo de trabajo.
- **Pausas insuficientes**
  Descansos escasos o demasiado breves para recuperarse del esfuerzo.
- **Jornadas prolongadas**
  Muchas horas de trabajo que reducen el tiempo de descanso y recuperación.
- **Trabajos a turnos o nocturnos**
  Horarios rotativos o de noche que dificultan el descanso y las rutinas diarias.
- **Formación insuficiente ante cambios tecnológicos**
  Uso de nuevos equipos o procesos sin la preparación y el apoyo necesarios.
- **Falta de personal o concentración de tareas exigentes**
  Acumulación de trabajo o de tareas de alta exigencia sin un reparto equilibrado.



LOS RIESGOS NO ACTÚAN DE FORMA AISLADA

Calor + carga física + repetitividad + jornada prolongada = ↑ Exigencia global ↓ Capacidad de recuperación

ADAPTAR EL TRABAJO ANTES DE QUE APAREZCA EL DAÑO

MEDIDAS TÉCNICAS

Son aquellas actuaciones preventivas que implican una **modificación física del puesto, de los equipos, de las herramientas o del entorno de trabajo** con el objetivo de reducir la exigencia de la tarea y facilitar su adaptación a las capacidades de las personas trabajadoras.
Estas medidas actúan directamente sobre las condiciones materiales del trabajo.

En el contexto del envejecimiento activo, su finalidad es disminuir la carga física y sensorial del trabajo y favorecer puestos más seguros, cómodos y utilizables por personas con distintas capacidades y edades.

MECANIZAR

Priorizar grúas, puentes grúa, polipastos, ventosas, carros, transportadores y otros sistemas de ayuda.

ALCANCES / POSTURAS

Colocar mandos, herramientas y materiales dentro de zonas cómodas de alcance.

AJUSTAR ALTURAS

Evitar trabajar habitualmente desde el suelo, por encima de los hombros o en posturas que obliguen a flexionar o girar el tronco.

FACILITAR MANEJO

Herramientas adecuadas, mandos fáciles de accionar, sistemas con bajo esfuerzo físico y buena legibilidad.

MEJORAR ENTORNO

Iluminación sin deslumbramientos reducción del ruido y vibraciones, superficies seguras y control térmico.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

Son aquellas actuaciones preventivas que modifican **la forma en que se planifica, distribuye y desarrolla el trabajo**, sin necesidad de realizar cambios físicos en el puesto.

En el contexto del envejecimiento activo, su finalidad es ajustar la organización del trabajo a las capacidades y necesidades de una plantilla diversa, evitando exposiciones prolongadas, facilitando la alternancia de tareas y promoviendo una vida laboral más segura, saludable y sostenible.

ROTACIÓN

Alternar tareas que impliquen distintos grupos musculares

PAUSAS

En relación con la intensidad, duración y repetitividad de las tareas.

CARGA

Evitar concentrar varias operaciones físicamente exigentes.

TURNOS

Pueden comprometer la recuperación.

FORMACIÓN

Actualizar conocimientos y adaptar ritmo y recursos cuando sea necesario.

¿CÓMO ACTUAR?

1. IDENTIFICAR

Detectar situaciones en las que las características conocidas de una persona puedan incrementar su sensibilidad frente a un riesgo concreto.

No significa recopilar diagnósticos indiscriminadamente, la información sanitaria está protegida y debe gestionarse respetando su confidencialidad.

2. EVALUAR

Relacionar la sensibilidad existente con los riesgos reales del puesto.

3. ADAPTAR

Cuando sea necesario:

- Modificar métodos o secuencias de trabajo.
- Reducir determinadas exposiciones.
- Incorporar ayudas técnicas.
- Modificar tiempos o distribución de tareas.
- Mejorar la accesibilidad.
- Reorganizar el puesto.
- Diseñar tareas, herramientas y contexto organizativo para potenciar las capacidades individuales.

4. PROTEGER

Si, aún aplicando medidas preventivas, determinadas condiciones pudieran poner en peligro a la persona o a terceros, deberá evitarse la exposición incompatible con sus características.

5. REVISAR

Las necesidades pueden cambiar con:

- Modificaciones del puesto.
- Nueva maquinaria.
- Cambio en la salud o capacidad funcional.
- Reincorporación tras una ausencia.
- Evolución de las condiciones de trabajo.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL TRABAJO

El envejecimiento activo debe abordarse durante toda la vida laboral, no únicamente cuando la plantilla alcanza determinada edad.

El objetivo es favorecer que las personas puedan mantener durante el mayor tiempo posible su salud, capacidad funcional, conocimientos, autonomía y participación laboral. El INSST plantea actualmente la gestión de la edad desde una perspectiva de diversidad generacional, incorporándola a la gestión preventiva de toda la empresa.

1 EVALUAR A LO LARGO DE LA VIDA LABORAL

Revisar los riesgos y las exigencias de cada puesto, teniendo en cuenta las capacidades y necesidades reales de las personas y su posible evolución.

2 ADAPTAR EL TRABAJO A LA PERSONA

Ajustar tareas, equipos, herramientas y organización del trabajo para reducir sobreesfuerzos, posturas forzadas y movimientos repetitivos.

3 REDUCIR LAS EXPOSICIONES

Priorizar medidas colectivas frente a la Sílice Cristalina Respirable (SCR), el ruido, las vibraciones y otros riesgos, evitando exposiciones innecesarias o acumuladas durante años.

4 ORGANIZAR EL TRABAJO PARA FACILITAR LA RECUPERACIÓN

Alternar tareas cuando sea posible, reducir cargas físicas mantenidas y establecer pausas adecuadas a las exigencias del trabajo.

5 ACTUALIZAR COMPETENCIAS Y COMPARTIR EXPERIENCIA

Facilitar formación continua ante nuevos equipos y procesos y favorecer la transmisión de conocimientos entre distintas generaciones.

6 VIGILAR, ESCUCHAR Y ADAPTAR

Integrar vigilancia de la salud, consulta y participación para detectar precozmente necesidades de adaptación y mantener la capacidad laboral.

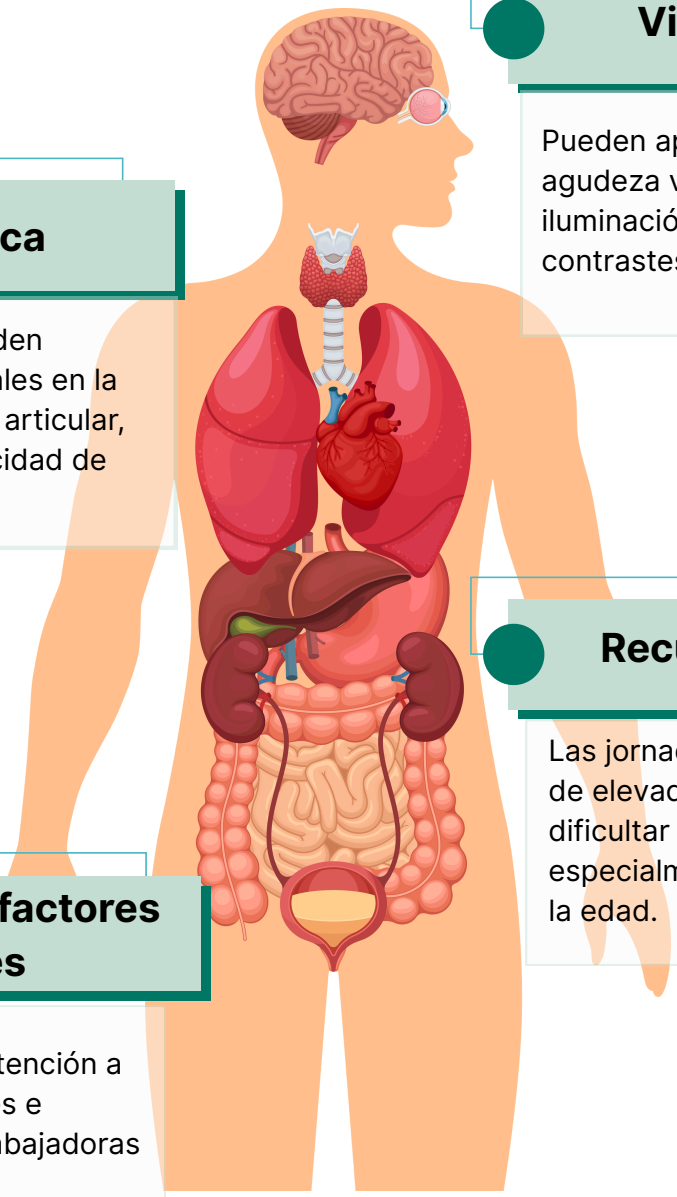


¿QUÉ PUEDE CAMBIAR CON LA EDAD?

A lo largo de la vida laboral pueden producirse **cambios progresivos** en distintas **capacidades físicas, sensoriales y funcionales**. Estos cambios **no aparecen de la misma forma ni con la misma intensidad en todas las personas**, pero pueden influir en la manera de afrontar determinadas exigencias del trabajo.

En el sector de la piedra natural, donde son frecuentes los esfuerzos físicos, la exposición a ruido, vibraciones, temperaturas extremas y tareas que requieren atención y precisión, resulta especialmente importante **identificar estos cambios y adaptar las condiciones de trabajo cuando sea necesario.**

La siguiente silueta muestra algunos de los aspectos que pueden verse modificados con la edad y que conviene tener en cuenta desde un enfoque preventivo.



Visión y audición

Pueden aparecer cambios en la agudeza visual, adaptación a la iluminación, sensibilidad a reflejos o contrastes y percepción auditiva.

Capacidad física

Con el envejecimiento pueden producirse cambios graduales en la fuerza muscular, movilidad articular, capacidad aeróbica y velocidad de recuperación.

Recuperación y fatiga

Las jornadas prolongadas y las tareas de elevada exigencia física pueden dificultar la recuperación, especialmente a medida que aumenta la edad.

Calor, frío y otros factores ambientales

Es recomendable prestar atención a calor, frío, ruido, vibraciones e iluminación en personas trabajadoras de mayor edad.

COEFICIENTES REDUCTORES

Los coeficientes reductores constituyen una **medida de protección social** destinada a **compensar el desgaste físico y los riesgos acumulados derivados de actividades especialmente penosas, peligrosas, tóxicas o insalubres.** En el sector de la piedra natural, cuando la actividad está incluida en el ámbito del Estatuto del Minero, las personas trabajadoras pueden beneficiarse de una reducción de la edad ordinaria de jubilación mediante la aplicación de coeficientes que oscilan **entre el 0,15 y el 0,50, en función de las condiciones de trabajo y de la categoría profesional desempeñada**. Este mecanismo reconoce el impacto que una exposición prolongada a riesgos como el polvo respirable con sílice cristalina, el ruido, las vibraciones, la manipulación de cargas o el uso de maquinaria pesada puede tener sobre la salud a lo largo de la vida laboral.

Coeficiente	Tipo de actividad
0,50	Personal de interior en trabajos directos de arranque de mineral, fortificación de frentes o avance de labores de preparación o investigación.
0,40	Personal de interior que participa indirectamente en el arranque o avance, especialmente mediante explosivos, carga y transporte de mineral.
0,30	Determinadas actividades de explotación y mantenimiento con elevada exposición a los riesgos mineros.
0,20	Resto de categorías profesionales de interior y personal trasladado de interior a exterior por exigencia legal o reglamentaria.*[1]
0,15	Personal de exterior en labores de roza y arranque con riesgos similares a los de las mismas labores de interior.
0,10	Personal de exterior que participa directamente en otras labores mineras con riesgos derivados del polvo.
0,05	Resto del personal de exterior que participa directamente en labores mineras.

*Reducción Total = Años Trabajados x Coeficiente**[2]*

En el sector de la piedra natural, la aplicación del coeficiente reductor de la edad de jubilación **depende de diversos factores**, entre ellos la **categoría profesional** reconocida por la Seguridad Social, el **tiempo efectivamente trabajado** en actividades incluidas en el régimen minero y los **periodos de cotización acreditados** tanto por la empresa como por la persona trabajadora.

*[1]En los traslados por exigencia legal o reglamentaria a otro puesto de interior, el coeficiente correspondiente al nuevo puesto se incrementa en 0,10. **Fuente:** Anexo del Real Decreto 2366/1984. **Resumen divulgativo:** la aplicación depende de las categorías, condiciones y procedimientos establecidos en la normativa y, cuando corresponda, de la resolución de asignación al puesto.

*[2] Se han de tener en consideración las particularidades del artículo 206 de la LGSS (RDLeg 8/2015), el artículo 21 del Estatuto del Minero (RD 3255/1983) y el RD 2366/1984.

COLECTIVOS CON PROTECCIÓN PREVENTIVA ESPECÍFICA

Existen colectivos que pueden requerir una protección preventiva específica debido a sus características personales o estado de salud. Sin embargo, la consideración de una persona trabajadora como especialmente sensible debe realizarse de forma individualizada y en función de los riesgos reales de su puesto de trabajo. Según el criterio del INVASSAT*, una discapacidad no implica por sí sola una especial sensibilidad; esta solo existirá cuando dicha condición suponga una mayor vulnerabilidad frente a los riesgos presentes o pueda agravarse por las condiciones de trabajo. De este modo, se garantiza una protección adecuada sin incurrir en situaciones de discriminación.

EMBARAZO Y LACTANCIA

En la **industria de la piedra natural**, las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia pueden estar expuestas a condiciones de trabajo que requieren una valoración preventiva específica. Entre ellas destacan la **manipulación de cargas, las posturas forzadas, el trabajo prolongado de pie, las vibraciones, el calor, el ruido, determinados agentes químicos y físicos y ciertas condiciones organizativas,** especialmente cuando la exposición es intensa o prolongada.

Por ello, la **evaluación de riesgos debe analizar** de forma individualizada si las **exigencias** del puesto pueden afectar a la salud de la **trabajadora, al embarazo, al feto o a la lactancia**, y establecer las adaptaciones necesarias para que el trabajo pueda **desarrollarse en condiciones seguras.**



Cuando exista riesgo:

1. **Adaptar** condiciones o tiempo de trabajo.
2. Si no es suficiente, valorar un **puesto o función compatible.**
3. Cuando legalmente proceda y las alternativas anteriores no sean posibles, aplicar las medidas previstas para la **situación de riesgo durante el embarazo o lactancia.**

Deben revisarse especialmente carga física, posturas, vibraciones, calor, determinados agentes químicos/físicos y organización del tiempo de trabajo. La susceptibilidad debe **valorarse de manera individual.**

Por ello, ante una situación de embarazo o lactancia natural:

- Comunícalo a la empresa para que puedan adoptarse las medidas preventivas necesarias.
- El puesto de trabajo será evaluado teniendo en cuenta tus circunstancias y las tareas que realizas.

IDENTIFICAR LA SITUACIÓN, EVALUAR EL PUESTO Y ADAPTAR EL TRABAJO SON LAS CLAVES PARA UNA PROTECCIÓN EFICAZ.

* Criterio para la consideración de un trabajador como especialmente sensible a determinados riesgos del trabajo. INVASSAT. Noviembre de 2015. Ref.:CTR_INVASSAT_07MT_11_15

PERSONAS TRABAJADORAS CON DISCAPACIDAD

Las personas trabajadoras con discapacidad **pueden desarrollar su actividad profesional en condiciones de seguridad y salud** siempre que los puestos de trabajo, los equipos y la organización del trabajo **se adapten a sus necesidades específicas.**

La discapacidad **no implica por sí misma una especial sensibilidad frente a los riesgos laborales**. Sin embargo, determinadas limitaciones físicas, sensoriales, intelectuales o psicosociales pueden incrementar la vulnerabilidad ante algunos riesgos presentes en el sector, como la exposición al polvo, el ruido, las vibraciones, la circulación de maquinaria móvil, los trabajos en altura o la manipulación manual de cargas.

Por ello, la **evaluación de riesgos debe considerar las características individuales de cada persona trabajadora** y determinar si son necesarias medidas de adaptación que **permitan desempeñar el trabajo en condiciones seguras, eficaces y no discriminatorias.**



¿Cómo actuar?

1. **Evaluar individualmente** las capacidades y limitaciones relacionadas con el puesto.
2. **Adaptar** equipos, herramientas, instalaciones o procedimientos cuando sea necesario.
3. Garantizar una i**nformación y formación** preventiva accesible y comprensible.
4. Favorecer la **participación de la persona** trabajadora en la identificación de necesidades de adaptación.
5. **Revisar periódicamente la adecuación** del puesto ante cambios en las condiciones de trabajo o en el estado de salud.

Las medidas adoptadas deben permitir el desempeño seguro del trabajo, garantizando la igualdad de oportunidades y evitando cualquier forma de discriminación.

Por ello, ante una situación de discapacidad:

- La empresa debe evaluar la compatibilidad entre las exigencias del puesto y las capacidades de la persona trabajadora.
- Deben implantarse las adaptaciones razonables necesarias para garantizar la seguridad y la salud.
- La información, formación y participación en prevención deben resultar accesibles para todas las personas trabajadoras.
- Las medidas preventivas deben centrarse en las capacidades de la persona y no en sus limitaciones.

IDENTIFICAR LAS NECESIDADES INDIVIDUALES, ADAPTAR EL PUESTO DE TRABAJO Y ELIMINAR BARRERAS SON LAS CLAVES PARA UNA INCLUSIÓN SEGURA Y EFECTIVA.

PERSONAS TRABAJADORAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Determinadas **enfermedades crónicas pueden hacer que algunas personas trabajadoras sean especialmente sensibles a determinados riesgos laborales.** Entre ellas se encuentran patologías cardiovasculares, respiratorias, musculoesqueléticas, metabólicas o inmunológicas que pueden verse agravadas por la **manipulación de cargas, las posturas forzadas, el trabajo físico exigente, las vibraciones, el calor, el polvo, el ruido o determinados agentes químicos**, así como por ciertas condiciones organizativas, especialmente cuando la exposición es intensa o prolongada.

Por ello, la **evaluación de riesgos debe analizar de forma individualizada las condiciones del puesto y las limitaciones o necesidades derivadas de la enfermedad crónica,** con el fin de establecer las adaptaciones necesarias para que la persona pueda desarrollar su actividad laboral de forma segura y saludable.



Cuando exista riesgo:

1. **Adaptar** las condiciones o el tiempo de trabajo.
2. Si no es suficiente, valorar un **puesto o función compatible** con las capacidades de la persona trabajadora.
3. Cuando legalmente proceda y las alternativas anteriores no sean posibles, aplicar las **medidas preventivas establecidas** para evitar el agravamiento de la salud.

Por ello, ante una situación de enfermedad crónica:

- La persona trabajadora deberá informar de las limitaciones o restricciones que puedan afectar a la realización segura de su actividad.
- El puesto de trabajo será evaluado teniendo en cuenta sus circunstancias concretas y las tareas que realiza.
- Se implantarán las medidas preventivas y adaptaciones necesarias para evitar riesgos para su salud.

Las personas trabajadoras con enfermedades crónicas pueden presentar una mayor vulnerabilidad frente a la **sílice cristalina respirable**, el polvo y determinados **productos químicos presentes en la industria de la piedra natural**. En los casos de exposición a agentes cancerígenos, mutágenos o reprotóxicos, deberán aplicarse las disposiciones del **Real Decreto 665/1997**, adoptando medidas específicas de prevención y vigilancia de la salud acordes a cada situación individual.

IDENTIFICAR LAS NECESIDADES INDIVIDUALES, EVALUAR EL PUESTO Y ADAPTAR LAS CONDICIONES DE TRABAJO SON LAS CLAVES PARA UNA PROTECCIÓN PREVENTIVA EFICAZ.

PERSONAS TRABAJADORAS ESPECIALMENTE SENSIBLES A AGENTES QUÍMICOS, FÍSICOS O BIOLÓGICOS

Determinadas personas trabajadoras pueden presentar una **especial sensibilidad frente a la exposición a agentes químicos, físicos o biológicos**, debido a **características individuales, condiciones de salud preexistentes o una mayor susceptibilidad** a los efectos de determinados riesgos laborales.

Entre los principales factores de riesgo destacan la exposición a **sílice cristalina respirable**, polvo de piedra, **ruido, vibraciones, temperaturas extremas, radiaciones,** así como a **productos químicos** utilizados en tareas de limpieza, mantenimiento, pegado, tratamiento superficial o acabado de materiales. Asimismo, determinadas condiciones ambientales pueden favorecer la exposición a agentes biológicos en instalaciones, sistemas de agua o equipos de trabajo.

Por ello, la **evaluación de riesgos debe identificar** aquellos casos en los que una persona trabajadora pueda sufrir consecuencias especialmente graves ante la exposición a estos agentes, **valorando individualmente sus circunstancias y adoptando las medidas preventivas necesarias** para garantizar que el trabajo se desarrolle en condiciones seguras.



Cuando exista riesgo:

1. **Adapta**r las condiciones de trabajo para **reducir o eliminar la exposición.**
2. Implantar **medidas técnicas, organizativas** y de protección colectiva o individual adecuadas.
3. Si persiste el riesgo, valorar la asignación a un **puesto o función compatible** con las características de la persona trabajadora.

Por ello, ante una situación de especial sensibilidad a agentes químicos, físicos o biológicos:

- La persona trabajadora podrá comunicar al personal sanitario del servicio de prevención cualquier circunstancia de salud que pueda incrementar su vulnerabilidad frente a estos agentes.
- El puesto de trabajo será evaluado teniendo en cuenta los riesgos específicos presentes y las características individuales de la persona trabajadora.
- Se adoptarán las medidas preventivas y adaptaciones necesarias para evitar daños a la salud.

Cuando la evaluación de riesgos **identifique una especial susceptibilidad individual, deberán adoptarse** medidas específicas de prevención, control de la exposición y vigilancia de la salud para garantizar una protección eficaz. En los casos de exposición a agentes **cancerígenos, mutágenos o reprotóxicos**, deberán aplicarse las disposiciones del **Real Decreto 665/1997**, adoptando medidas específicas de prevención y vigilancia de la salud acordes a cada situación individual.

IDENTIFICAR LOS AGENTES PRESENTES, EVALUAR LA SUSCEPTIBILIDAD INDIVIDUAL Y ADAPTAR LAS CONDICIONES DE EXPOSICIÓN SON LAS CLAVES.

PERSONAS TRABAJADORAS CON LIMITACIONES FUNCIONALES DERIVADAS DE ACCIDENTES O ENFERMEDADES

Algunas personas trabajadoras pueden presentar **limitaciones funcionales temporales o permanentes** como consecuencia de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, enfermedades comunes o procesos de recuperación tras una intervención médica.

Estas limitaciones pueden afectar a la movilidad, la fuerza física, la destreza manual, el equilibrio, la visión, la audición o la capacidad para realizar determinadas tareas. En un sector caracterizado por la manipulación de cargas, el uso de maquinaria, los desplazamientos por zonas de **producción, las posturas forzadas y los trabajos repetitivos,** resulta esencial evaluar de forma individualizada la adecuación entre las capacidades funcionales de la persona trabajadora y las exigencias del puesto.

Por ello, la **evaluación de riesgos debe considerar las limitaciones funcionales existentes,** analizando las tareas a desempeñar y adoptando las medidas preventivas y adaptaciones necesarias para garantizar un trabajo seguro, saludable y compatible con las capacidades de la persona trabajadora.



Cuando exista riesgo:

1. **Adaptar** las tareas, equipos o métodos de trabajo a las capacidades funcionales de la persona trabajadora.
2. **Implantar medidas organizativas** que reduzcan las exigencias físicas o funcionales incompatibles con su situación.
3. Si fuera necesario, asignar temporal o permanentemente un **puesto o función compatible con sus capacidades.**

Las adaptaciones del puesto de trabajo deben permitir el desempeño seguro y eficaz de la actividad laboral, teniendo en cuenta las limitaciones funcionales existentes y promoviendo la integración laboral, la igualdad de oportunidades y la ausencia de discriminación.

Dicho esto, ante una situación de limitación funcional:

- La persona trabajadora deberá comunicar aquellas restricciones o limitaciones que puedan afectar al desempeño seguro de su actividad laboral.
- El puesto de trabajo será evaluado teniendo en cuenta las capacidades funcionales disponibles y las exigencias de las tareas asignadas.
- Se adoptarán las medidas preventivas y adaptaciones necesarias para favorecer una reincorporación segura y sostenible.

ADECUAR LAS EXIGENCIAS DEL PUESTO A LAS CAPACIDADES FUNCIONALES DE LA PERSONA TRABAJADORA ES FUNDAMENTAL PARA PREVENIR NUEVOS DAÑOS Y FAVORECER UNA INTEGRACIÓN LABORAL SEGURA.

BUENAS PRÁCTICAS EN LA INDUSTRIA DE LA PIEDRA NATURAL

Las siguientes buenas prácticas muestran ejemplos de cómo adaptar situaciones habituales del sector a las capacidades reales de las personas trabajadoras, favoreciendo un trabajo más seguro, saludable y sostenible a lo largo de toda la vida laboral.

Situación de trabajo	Adaptación preventiva
Manipulación y posicionamiento de materiales	Priorizar ayudas mecánicas, reducir transportes manuales y mantener la carga próxima al cuerpo
Uso repetitivo de herramientas	Seleccionar herramientas adecuadas, reducir fuerza necesaria y alternar operaciones
Posturas inclinadas o arrodilladas	Modificar altura, accesos y posición del trabajo
Trabajo prolongado de pie	Facilitar los cambios posturales, apoyos y alternancia de tareas
Conducción de maquinaria móvil	Reducir vibraciones, mejorar asiento, visibilidad, accesos y mantenimiento
Trabajo exterior	Planificar calor/frío, pausas, sombra, hidratación y adaptación de horarios
Entorno ruidoso	Reducir ruido en origen y asegurar que alarmas y comunicaciones sean perceptibles
Trabajo físicamente intenso	Distribuir la carga, limitar exposición continuada y asegurar recuperación suficiente
Turnos/nocturnidad	Revisar duración, secuencia y recuperación entre jornadas
Incorporación de nueva tecnología	Formación práctica progresiva y acompañamiento



NORMATIVA APLICABLE

Para garantizar el cumplimiento legal de tu empresa y profundizar en la protección de las personas trabajadoras especialmente sensibles, de mayor edad, embarazadas o en periodo de lactancia, menores de edad y personal temporal o de nueva incorporación, escanea los códigos QR y accede a la legislación oficial.

Ley 31/1995 Prevención de Riesgos Laborales

RD 863/1985 R.G. Normas básicas de seguridad minera

RD 298/2009 Mejora seguridad y salud trabajadoras embarazadas

RD 2064/1995 Reglamento general cotización seguridad social

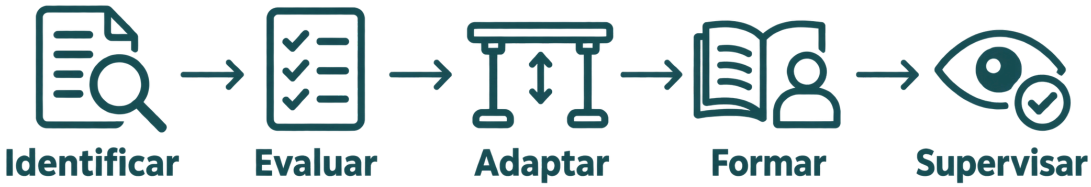
LISTA DE COMPROBACIÓN RÁPIDA

¿Podemos iniciar el trabajo de forma segura?

Antes de iniciar actividades comprueba:

- ☐ Se han identificado los puestos con mayor exigencia física.
- ☐ Se dispone de ayudas para mover y posicionar piedra.
- ☐ Se han adaptado ritmos, pausas y rotaciones.
- ☐ Se revisan las necesidades de las personas especialmente sensibles.
- ☐ Se han adaptado los puestos y equipos a las necesidades de accesibilidad.
- ☐ Se dispone de herramientas y equipos ergonómicos adecuados para la tarea.
- ☐ Se controla eficazmente el polvo de sílice en origen.
- ☐ Se limitan el ruido y las vibraciones.
- ☐ Los EPI son adecuados para cada persona.
- ☐ Existe un procedimiento para embarazo y lactancia.
- ☐ Las personas trabajadoras han recibido información y formación específica sobre los riesgos de su puesto.
- ☐ Se comprueba periódicamente la eficacia de las medidas.

Cuando alguna respuesta sea negativa, deberán adoptarse medidas correctoras al respecto antes de comenzar la actividad.



OTROS DOCUMENTOS PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

NTP 1176: Edad y diversidad generacional. Acciones clave

NTP 1004: Diseño de Puestos de trabajo ocupados por personas con discapacidad

NTP 0092: Embarazo y lactancia natural, procedimiento para la PRL

Portal INSST Colectivos especialmente sensibles

Colectivos especialmente sensibles y envejecimiento activo en el sector de la piedra natural

Resumen

Este proyecto promueve el envejecimiento activo y la adaptación preventiva de las condiciones de trabajo en el sector de la piedra natural de la Comunidad Valenciana.

Analiza cómo los riesgos ergonómicos, físicos y organizativos pueden afectar a la salud y capacidad funcional de las personas trabajadoras, e incorpora criterios para adecuar las exigencias del puesto a las características individuales.

Además, establece medidas técnicas, ergonómicas y organizativas para mejorar la seguridad y el bienestar laboral, con especial atención a colectivos como personas de mayor edad, especialmente sensibles, embarazadas o en periodo de lactancia, fomentando entornos de trabajo más seguros, inclusivos y sostenibles.

Índice

- **Colectivos especialmente sensibles**
  - Factores que debemos vigilar
  - Adaptar el trabajo antes de que aparezca el daño
  - ¿Cómo actuar?
- **Envejecimiento activo en el trabajo**
  - ¿Qué puede cambiar con la edad?
  - Coeficientes reductores
- **Colectivos con protección preventiva específica**
  - Embarazo y lactancia
  - Personas trabajadoras con discapacidad
  - Personas trabajadoras con enfermedades crónicas
  - Personas trabajadoras especialmente sensibles a agentes químicos, físicos o biológicos
  - Personas trabajadoras con limitaciones funcionales derivadas de accidentes o enfermedades
- **Buenas prácticas. Normativa. Lista de comprobación rápida**

Este proyecto ha sido desarrollado en el marco de la RESOLUCIÓN de 12 de junio de 2026, de la Dirección General de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral, de concesión de las subvenciones convocadas por la Resolución de 24 de abril de 2026, de la Dirección General de Trabajo, Cooperativismo y Seguridad Laboral, por la que se convocan las subvenciones en materia de colaboración institucional, a través de acciones sectoriales e intersectoriales mediante programas o actuaciones en materia de prevención de riesgos laborales en la Comunitat Valenciana, para el ejercicio 2026.

TÍTULO PROYECTO: “Envejecimiento activo, colectivos especialmente sensibles y adaptación preventiva de las condiciones de trabajo en el sector del mármol”

Número de expediente: TRCOIN/2026/12

Subvenciona

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidencia Primera y Conselleria de Vivienda, Empleo, Juventud e Igualdad

Promueve

mármol de alicante
ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Desarrollo Técnico

CTM
Centro Tecnológico
Materias Primas Minerales y Materiales